

### **33 Bullshit Rules, von denen du dich befreien könntest**

- Du musst einer Religion angehören, um gläubig zu sein.
- Du brauchst ein Studium - oder zumindest die Matura – damit etwas wird aus dir.
- Österreich gehört den Österreichern.
- Frauen müssen einen BH tragen.
- Du brauchst einen Fernseher zuhause.
- Du musst 38,5h arbeiten. Mindestens.
- Wenn du in Krankenstand gehst, lässt du deine Firma im Stich.
- Suppe, Hauptspeise, Nachspeise - ja nicht in anderer Reihenfolge.
- Wenn du wo eingeladen bist, musst du was mitnehmen.
- Wenn du jemanden zu dir einlädst, musst du vorher putzen.
- Du sollst alle 6 Monate zum Zahnarzt gehen.
- Du musst ständig erreichbar sein.
- Du musst zu fremden Personen "Sie" sagen.
- Du musst dich schön anzuziehen, wenn du rausgehst.
- Frauen müssen sich schminken.
- Männer zahlen beim ersten Date.
- Du musst hart arbeiten, um viel Geld verdienen zu können.
- Du musst viel Geld verdienen.
- Du bist, was du leistest.
- Du brauchst in der Früh einen Kaffee, um zu funktionieren.
- Für eine ausgewogene Ernährung brauchst du Fleisch.
- Du musst dich impfen lassen, um nicht krank zu werden.
- Als kleiner Österreicher kannst du in der großen Welt nichts bewirken.
- Yoga ist nur was für Frauen, Meditation nur was für Esoteriker.
- Fasten ist nur was für Übergewichtige.
- Männer dürfen keine Schwäche zeigen und schon gar nicht weinen.
- Profifußballer müssen mit 35 ausgesorgt haben.

- Männer wechseln keine Windeln.
- Jahrelang mit der selben Frau Sex zu haben ist langweilig.
- Erziehung und Haushalt sind Frauensache.
- Erwachsene müssen Kindern sagen, wo es langgeht.
- Kinder verstehen kein Nein.
- Mit Babys kann man nicht reisen oder zumindest macht es weniger Spaß.