

22 Fragen für 2022.

Für das erfolgreichste und erfüllteste Jahr, das du dir gerade noch erträumen kannst.

1. Stell' dir vor du feierst Weihnachten 2022: Was wäre das schönste Jahr, auf das du Ende nächstes Jahr zurückblicken möchtest?

2. Welchen Rat gibt dir dein 90-jähriges Ich für dieses Jahr?

3. Welche 3 Dinge machst du, um deine Energie hochzuhalten?

4. Was ist die eine Sache, die du heuer unbedingt machen möchtest, die du bisher aufgeschoben hast?

5. Welche 3 Ziele, die du unbedingt erreichen möchtest, sind dir am wichtigsten?

6. Was willst du in diesem Jahr unbedingt lernen oder neu entdecken?

7. Wozu wirst du heuer JA sagen?

8. Wozu wirst du heuer NEIN sagen?

9. Wovor hast du am meisten Angst im Hinblick auf dieses Jahr?

10. Wem wirst du in diesem Jahr entscheidend weiterhelfen?

11. Wer oder was wird dich in schwierigen Phasen unterstützen?

- 12. Was, das dir am Herzen liegt, wirst du in diesem Jahr aussprechen, das du bisher zurückgehalten hast? Wem gegenüber wirst du radikal ehrlich sein?**

- 13. Was ist die größte Lüge, die du dir und/oder anderen über dich erzählst?**

- 14. Was ist dein größter Wunsch, dein wichtigstes Anliegen fürs neue Jahr?**

- 15. Wie wirst du die Beziehung zu deiner PartnerIn pflegen oder noch verstärken?**

- 16. Wie wirst du die Beziehung zu deinen Kindern pflegen oder noch verstärken?**

- 17. Wie wirst du die Beziehung zu deinen Eltern pflegen oder noch verstärken?**

- 18. Wem möchtest du am Ende des Jahres „Danke!“ sagen?**

- 19. Welche 3 Affirmationen/positiven Glaubenssätze wirst du dir ab heute immer vor dem Einschlafen sagen?**

- 20. Was ist dein Motto für 2022?**

- 21. Was ist dein Symbol für 2022?**

- 22. Mit welchem Gefühl möchtest du durch dieses Jahr gehen?**

Hast du Fragen zu den Fragen? Oder möchtest du die Learnings aus deinen Antworten mit mir teilen? Dann schreibe mir gerne jetzt eine Email an office@peterhackmair.com

Oder würdest du gerne in einer ersten, kostenlosen Coaching-Session mit mir über deine Themen und Ziele sprechen? Dann beantworte jetzt diese 5 Fragen über folgendes Formular:
<https://peterhackmair.wufoo.com/forms/z1bdbchr05cglyc/>